



どうしたらいいの



市民公開講座  
参加無料

2017年  
9月16日(土)

場所 済生会横浜市東部病院

9:00 ~

エコーで脂肪肝検診  
対象 3 ~ 18歳

10:00 ~

講演「子供の肥満」



小児肝臓消化器科  
部長 乾あやの

特別演武

躰道全日本チャンピオン  
佐々木拓真選手登場

# 子供の肥満

子供の肥満は、  
お父さんお母さんが子供だった  
30から40年前に比べて2〜3倍に増加しています。  
子供の肥満は早い段階からの生活習慣の改善が大切です！  
今回、特別ゲストに空手から生まれたい武道である  
「躰道」の全日本チャンピオン佐々木拓真選手が登場。  
お子さんと一緒にぜひご参加ください。

検診はメール (renkei@tobu.saiseikai.or.jp)  
または FAX (045-576-3547) で要予約。お  
子さんの氏名・性別・年齢・〒住所・電話番号  
を明記してください。定員 40名。無料。  
講演会は予約不要。

お問合せ  
済生会横浜市東部病院 地域医療連携室  
電話 045-576-3000 (平日 9:00 ~ 16:00)

いまから始める  
生活習慣病予防

