



市民公開講座

こどもの便秘

＼ 夏に向けて気を付けること！

「便秘の子にはたくさん水を飲ませた方がよい？」
知っているようで知らないことばかりのこども便秘について、
科学的根拠に基づいた正しい知識と対処法を伝授！
小児肝臓消化器科の十河剛医師らが詳しくレクチャーいたします。
ぜひご参加ください。

参加無料
申込不要
当日直接会場へ

それってかくれ **便秘** かも!?

- 週に3回以下の排便である。
- パンツが便で汚れる、または便を漏らしてしまう。
- 排便に時間がかかる、もしくはいきんでも中々、便が出ない。
- 排便を我慢する習慣がある、またはお尻を閉めて我慢するポーズをする。
- 以前に便秘で浣腸をされたことがある、もしくは便が溜まっていると言われたことがある。
- コロコロの便、もしくはひび割れのバナナ便が出る。
- トイレが詰まってしまうような大きな便が出る。
- 排便時に痛がる、または血が出る。
- オシッコはトイレで出来るが、ウンチはオムツでしか出来ない。

7/16²⁰¹⁶ (土)

10:00～11:00

会場 済生会横浜市東部病院
3階多目的ホール